

DR. CAROLA GRÜNDLER  
PERSONAL COACHING

**Führen in agilen Zeiten –  
Glaubwürdigkeit und  
authentischer Kontakt**

Ein Training mit Dr. Carola Gründler

## **Führen in agilen Zeiten – Glaubwürdigkeit und authentischer Kontakt**

Führung findet heute im Kontext permanenten Wandels statt: Digitalisierung und Globalisierung verändern unsere Arbeitswelt in extremer Geschwindigkeit, disruptive Geschäftsmodelle erschüttern ganze Branchen, Unternehmensgrenzen werden durchlässig, Vertreter der Generation Y stellen alte Arbeitsweisen infrage.

Mit derart tiefgreifenden Veränderungen ist vielfach das Erleben von starker Verunsicherung verbunden: Altes soll nicht mehr gültig sein, Neues zeichnet sich erst in Umrissen ab. Parallel verändert sich der Loyalitätsbegriff von Vertretern jüngerer Generationen: Man ist nicht mehr in erster Linie dem eigenen Unternehmen gegenüber loyal; zentral wird der Kontakt zum Team und der eigenen Führungskraft.

In diesem Umfeld sind Führungskräfte mehr als je zuvor gefordert, Glaubwürdigkeit zu vermitteln und authentischen Kontakt herzustellen.

Es gibt unendlich viele Bücher über „richtiges Führen“ und der Wunsch „gebt mir einfach ein paar ordentliche Instrumente in die Hand“ ist absolut nachvollziehbar. Nur leider funktioniert es erfahrungsgemäß eben nur bedingt, empfohlene Führungsinstrumente 1:1 in den eigenen Alltag zu übertragen. Was bei dem einen souverän wirkt, wirkt bei einem anderen völlig aufgesetzt. Man könnte sagen „wer ich bin, ist lauter, als was ich sage“.

Erfolgreich zu führen hat heute viel damit zu tun, um sich selbst zu wissen – um die eigenen Reaktionen in unerwarteten oder schwierigen Situationen, um typische Dynamiken, in die man mit bestimmten Menschen hineinrutscht, um die eigene Wirkung.

### **Ziel des Trainings ist es,**

- Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sensibilisieren für die eigene Persönlichkeit und ihre Wirkung auf andere – insbesondere auch in Drucksituationen
- sie darin zu unterstützen, komplexe Dynamiken in ihren Teams zu erkennen und konkrete Ansätze für die Bewältigung konflikträchtiger Konstellationen der Zusammenarbeit zu entwickeln
- und im Ergebnis Führungskräfte darin zu unterstützen, im Kontext aktueller Herausforderungen des permanenten Wandels glaubwürdig und konstruktiv zu handeln.

## **Pretraining**

Teilnehmerinnen und Teilnehmer führen vor Trainingsbeginn anhand eines Potenzialanalysebogens ein Gespräch mit ihren Vorgesetzten, um gemeinsam individuelle Lernthemen herauszuarbeiten. Das Ergebnis dieses Gespräches wird anschließend in einem Coaching mit der Trainerin vertieft. – Diese Vorbereitung trägt dazu bei, dass Projekte, für die sich die Teilnehmer am Ende des Trainings entscheiden, in ihrer Umsetzung stärker durch die Vorgesetzten vor Ort unterstützt werden und somit ein Transfer der Trainingsergebnisse in den Berufsalltag leichter gelingt.

## **Training (3 Tage)**

Das Training bewegt sich in einer Balance zwischen der Einführung bewährter Modelle zur Auseinandersetzung mit der eigenen Führungspersönlichkeit und damit verbundenen Dynamiken der Zusammenarbeit einerseits und der Bearbeitung von konkreten Fallbeispielen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer andererseits.

Schwerpunkte:

- Input: Herausforderungen an Führung in agilen Zeiten
- Führungspersönlichkeit – Authentizität und Wirkung
- Dynamiken der Zusammenarbeit – Konstruktiver Umgang mit „schwierigen Mitmenschen“
- Informelle Systeme – Komplexe Dynamiken im eigenen (Projekt-)Team
- Etablierung einer kontinuierlichen Lernkultur im Team

## **Praxistage (2 x 1 Tag)**

Zunächst 6 und dann 12 Wochen nach Trainingsende findet jeweils ein Praxistag statt. Anhand konkreter Fallbeispiele aus dem Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden die Trainingsthemen vertieft und weiter verinnerlicht. Um eine hohe Intensität dieser nur eintägigen Veranstaltungen sicherzustellen, erhalten die Teilnehmer jeweils 3 Wochen vorm Praxistag vorbereitende Aufgaben.

### **Zitate von Teilnehmern**

*"Frau Dr. Gründler hat das Seminar sehr praxisorientiert gestaltet. Ich bin deshalb hoch motiviert in die Redaktion zurückgekehrt und habe eine genaue Vorstellung davon, wie ich ab sofort in meinem Team arbeiten will. Meine Bereitschaft, Konflikte auszuhalten bzw. zu lösen, ist nach dem Seminar deutlich ausgeprägter."*

*Stellvertretender Redaktionsleiter*

*„Das Seminar hat mir eine Handvoll konkreter Hinweise gegeben, die im Arbeitsalltag wirken. Es waren erfolgreiche Tage, auch dank eines angenehmen Coachingstils: Freundlich, klar und strukturiert, mit ausreichend Zeit für praxisnahe Diskussionen. Die Tage haben sich gelohnt!“*

*Abteilungsleiter*

Zielgruppe: Führungskräfte sowie Projektleiterinnen und -leiter  
Teilnehmeranzahl: 10 – 12  
Trainingsdauer: 3 Tage + 2 Praxistage